



Chères et Chers Membres,

Une belle dynamique pour cette rentrée puisque le Comité a décidé d'une meilleure visibilité de l'association en mettant en place le « projet 2030 ». Celui-ci permettra à l'AGEVA d'être d'avantage reconnue, par les réseaux de soins et les collectivités publiques qui nous subventionnent, comme étant un partenaire important pour les patients aphasiques et leurs proches. Les détails vous parviendront dans les prochains mois, et nous espérons vivement votre participation active.

Dans le cadre du développement de ce projet, un groupe de travail intitulé « communication entre aphasique et non-aphasique » débutera en octobre, inaugurant ainsi un large éventail de nouveautés à mettre en place d'ici 2030. Vous êtes invité-es à y participer pour faire entendre votre expérience personnelle de l'aphasie et nous aider à mettre en place des outils de communication.

Sans oublier notre nouveau service social qui sera mis en place dès le 3 octobre. Partagez vos difficultés en toute confiance si besoin, ce service est totalement confidentiel.

Et enfin, nous espérons vous voir nombreux au concert de yodel du Jubilé, donné par le chœur des aphasiques. Cette manifestation est dans la continuité des 40 ans d'Aphasie Suisse et notre déplacement en nombre serait un message d'encouragement et de satisfaction vis-à-vis de notre association faîtière et du chœur des aphasiques qui font un très beau travail.

Le Comité

I nformations

Bonne nouvelle !



Dès à présent, **les boissons sont gratuites** au local !
Le petit cochon reste disponible pour toute contribution volontaire.
Réouverture du local dès **mercredi 30 août**.



Investissez-vous pour l'AGEVA !

Appel aux membres : Le Comité donne beaucoup de son temps pour faire de l'AGEVA un endroit convivial où se retrouver et partager. Dans les prochains temps, nous avons des projets de développement dont nous vous parlerons plus longuement dans le prochain Contact. Nous aimerions vous mettre à contribution et vous permettre de vous investir pour assurer la pérennité de l'association. Voici 2 domaines dans lesquels vous pourriez montrer votre engagement :

- **Vente de couteaux suisses** : de jolis couteaux au nom de l'AGEVA sont disponibles au local. Vous pouvez les revendre à vos voisins, amis et membres de la famille. Ainsi vous contribuez à faire connaître l'association et à réaliser un petit bénéfice à son profit. Les couteaux sont vendus 10.- pièce.



- **Création d'un groupe de travail sur la communication entre personnes aphasiques et non-aphasiques** : dans notre projet de développement de l'association, nous aimerions améliorer la communication et ainsi pouvoir proposer des outils à nos membres aphasiques et à leurs proches. Ce groupe se réunirait environ une fois par mois pour explorer les différentes facettes de communication des aphasiques, sous la guidance d'Anne-Marie. Si vous êtes intéressés à participer à ce projet, merci de nous le signaler.

La première réunion de ce groupe aura lieu le **vendredi 6 octobre de 14h à 15h30** au local. Elle sera suivie d'une collation. Les points suivants seront abordés :

- Faire connaissance
- Présentation par Anne-Marie des sujets à traiter
- Toutes vos suggestions sont les bienvenues pour améliorer la communication !

Vous êtes tous cordialement invités à participer à ce groupe de travail. D'autres séances suivront (périodicité à définir), car le sujet est vaste.

Cours aphasie suisse

Aphasie Suisse propose de nouveaux cours qui pourraient être organisés à Genève (minimum 6 participants).

- **Théâtre en mouvement** : développer des scènes de théâtre avec un professionnels. Gratuits pour les membres d'Aphasie Suisse
- **Peinture** : différents ustensiles, différents supports. 40.- par personne matériel inclus.
- **Créativité (poterie, peinture sur céramique, création de tableaux en acrylique pouring, couronne de cheveux tressées, crochet...)** : 40.- par personne matériel inclus.
- Yoga
- **Vélocheck** : entretien et petites réparations de vélo. 30.- par personne sans le matériel.

Faites-nous part de votre intérêt pour l'un de ces cours et nous pourrons l'organiser.

Nouveaux services

Nous avons le plaisir de vous informer de deux nouveautés :



- **Service social à la demande** : ouverture dès le 3 octobre. Rendez-vous possible au local ou à domicile si besoin. Anne-Marie possède une belle expérience dans l'accompagnement, elle peut vous aider lors de différents problèmes : baisse de moral, difficultés financières pouvant empêcher la participation aux activités, démarches administratives...

Ce service est totalement confidentiel.

N'hésitez pas à contacter Anne-Marie pour en parler.

Par téléphone au 079 917 63 96 **le mardi 14h-16h ou le vendredi 10h-12h**

ou par mail : peysson.am@gmail.com

- **Matériel informatique à disposition** des membres : un ordinateur et une imprimante seront bientôt disponibles pour les membres au local. Une aide informatique peut également être mise en place si besoin.

Cours sur la mobilité des seniors

Les cours « **Être et rester mobile** » s'adressent aux seniors qui désirent se mettre à jour au sujet des déplacements actifs et en transports publics. Ils sont gratuits et ont pour originalité de réunir tous les acteurs de la mobilité : ATE (Association Transport et Environnement), Police, Transports publics locaux, CFF, Lémanis et un ergothérapeute de l'IMAD qui mettent leurs compétences au service des participant-es.

Quelques-uns des sujets traités :

- Changements physiques liés au vieillissement : suis-je en forme?
- Me déplacer au cours de la journée : la manière la plus sûre?
- Mobilité en transformation : de quelle manière le trafic a-t-il évolué?
- Règles de circulation : saviez-vous que ...?
- Quel est le moyen de transport le plus approprié à mes besoins?
- La planification du voyage : comment se déplacer confortablement avec les transports publics?
- Vente et distribution : où puis-je obtenir des renseignements sur les horaires et des billets?
- Offre tarifaire nationale : Quel est le billet le plus avantageux pour moi?
- Conseils de sécurité : En route avec les TP. Trains bondés, est-ce que cela me convient ?



Les prochains cours à Genève auront lieu les 8, 14, 26 septembre ou 6, 12 octobre, à 14h, dans différents lieux.

Plus d'informations et inscriptions sur le site <https://mobilitesenior.ch/cours-etre-et-rester-mobile/>

Activités

Septembre

- ❖ **Mercredi 6 septembre** : pour fêter la rentrée, **tartes aux pruneaux** au local.
- ❖ **Jeudi 7 septembre** : **excursion en car à La Chaux-de-Fonds** avec visites de la société de torréfaction de café La Semeuse et du Musée international de l'horlogerie.
Voir le document joint pour les détails.



Le tarif initial de 140.- pour cette journée est ramené à 60.- pour les membres grâce à la participation financière de l'AGEVA.

Inscription au plus tard le 30 août.

❖ **Mercredi 13 septembre** : à 14h30 au local, projection des photos de l'excursion à Lucerne. Venez vivre ou revivre ces beaux moments !

❖ **Vendredi 15 septembre à 12h** : **restaurant Les Tulpiers** à Grange-Canal.

Gambas à gogo prix 38.-pour les amateurs ou plat du jour (paella) 19.- ou à la carte. **Merci de préciser à l'inscription si vous prenez les gambas ou la paella pour prévenir le restaurant.**



Adresse : Chemin Frisco 13, 1207 Genève

Site internet :

Accès TPG : tram 12 / 17

arrêt Grange-Canal



❖ **Samedi 23 septembre** : le **concert du Jubilé de la chorale des aphasiques** dans le cadre des 40 ans d'Aphasie Suisse aura lieu à 15 heures à la Lukaskirche à Lucerne. Nous nous y rendrons en train. Chacun s'occupe de son billet de train, pensez à réserver une carte journalière dans votre commune.

Voir le document joint pour les détails.



La Lukaskirche réformée (église Saint-Luc) se trouve à quelques minutes à pied de la gare principale, juste à côté du parc populaire de Lucerne connu sous le nom de Vögeligärtli. Le bâtiment, doté d'un imposant escalier extérieur et d'une tour époustouflante, a été conçu entre 1933 et 1935 par les architectes lucernois Alfred Möri et Karl-Friedrich Krebs. L'intérieur de la Lukaskirche est dominé par les vitraux colorés exécutés par Eduard Renggli d'après les dessins de Louis Moillet.

Inscription au plus tard le 8 septembre.

Octobre

❖ **Vendredi 13 octobre à 12h** : **café de l'Aigle à Carouge.**

Plat du jour à 19.-

Adresse : Rue Ancienne 42 1227 Carouge

Site internet :

Accès TPG : tram 12 / 18

arrêt Ancienne



- ❖ **Mardi 31 octobre** : à 14h30, **visite guidée du Musée d'Ethnographie**, suivie d'un goûter à la cafétéria du musée. Rendez-vous à 14h15 dans le hall d'entrée du musée.



**Visite guidée, entrée au musée et goûter à la cafétéria
offertes par l'AGEVA !**

Adresse : Boulevard Carl-Vogt 67 1205 Genève
Site internet : <https://www.meg.ch/>
Accès TPG : bus 2 / 19

arrêt Musée d'Ethnographie



L'exposition temporaire du MEG :



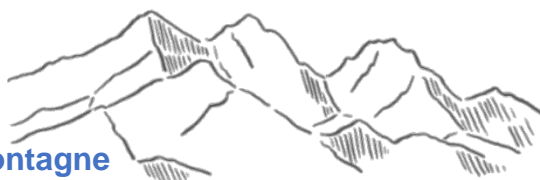
Dans son exposition «Être(s) ensemble», le MEG questionne de manière originale les relations entre les humains et la nature. Peut-on communiquer et se comprendre entre espèces différentes ? Pour essayer de répondre à cette question, le MEG présente six relations particulières qui se sont nouées entre des humains, des végétaux et des animaux.

Ces compagnonnages surprenants nous suggèrent des pistes à suivre afin d'être ensemble, toujours un peu plus, toujours un peu mieux.

- ❖ Vous pouvez déjà noter dans votre agenda la date de notre repas de fin d'année ! Il aura lieu le **samedi 16 décembre à midi**, de plus amples informations suivront.

Pour les restaurants : si vous désirez participer aux repas, annoncez-vous au local le mercredi, par téléphone au 022/348 11 67 ou par e-mail à ageva.ge@bluewin.ch, **au plus tard une semaine avant la date de l'évènement**. Merci et à bientôt !
Nous vous rappelons que, sauf exception indiquée, chacun paie ce qu'il consomme.

Si vous aimez la montagne



Nous vous rappelons que vous avez la possibilité de participer à une randonnée adaptée un dimanche par mois, organisée par Madame Letitia Pfulg, accompagnatrice en montagne.

Vous trouverez les informations et les dates sur le site internet de Handisport :

<https://www.handisport-ge.ch/sections-sportives/randonnee>

Une inscription est nécessaire à ce numéro de téléphone : 078 778 15 15